



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	15,28	102	1,7	0	12,1
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зел.гор.	75	5,46	63	1,3	1,3	6,8
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с фасолью	50/40	31,92	166	7,3	9,3	12,79
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	5,15	161	2,9	4,3	21,1
	напиток	685/04	Чай с/с, лим. и пряником	200/7/40	8,96	157	2,73	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	720	18,21	17,94	82,05

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	110	16,08	111	1,7	0	12,6
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зел.гор.	75	5,46	63	1,3	1,3	6,8
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	10,02	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	28,3	166	8,3	9,3	15,79
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	6,18	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	648/04	Кисель	200	3,42	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	879	26,19	22,02	118,65

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	45	7,39	47	0,8	0	5,7
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	17,96	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с и лим.	200/7	2,79	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	10,02	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	28,3	166	8,3	9,3	15,79
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	6,18	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	648/04	Кисель	200	3,42	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					83,86	1186	31,97	28,76	150,91